

Judoclub Hokkaido Lochristi
Lid van de Vlaamse Judofederatie

Clubblad

Jaargang 23 nummer 3 - april 2020



INHOUD VAN DIT CLUBBLAD



Voorwoord

Een heel naar einde van een heel kort sportseizoen. Niemand had het verwacht, maar corona gooide in enkele weken onze ganse club plat.

4



Provinciaal kampioenschap jeugd

Zondag 26 januari waren er Provinciale Kampioenschappen judo te Aalter. Judoka's vanuit de ganse provincie kwamen afzakken op een medaille te behalen en daarmee ook een ticket voor het Vlaams kampioenschap te bemachtigen.

5



Boksinitiatie

Stefan stelde voor om met de club eens een boks initiatie te volgen. Na wat organisatie werd de datum vastgelegd op zaterdag 1 februari.

7



Vlaams kampioenschap jeugd

Op zaterdag 8 en zondag 9 februari vond in het West-Vlaamse Tielt het Vlaamse Jeugdkampioenschap Judo plaats. Enkel de medaillewinnaars van het Provinciaal kampioenschap mochten deelnemen. Judoclub Lochristi kon drie judoka's sturen.

9



U9 ontmoeting Berlare

Zaterdag 11 februari namen onze kapoenen (U9) deel aan de kapoenen-ontmoeting te Berlare.

11



U11U13 ontmoeting Berlare

Zondag 12 februari konden onze U11 en U13 leden zich meten met anderen te Berlare

Opnieuw een dikke pluim voor de organisatie, alles was weer tot in de puntjes geregeld.

13



U9 ontmoeting Bourgoyen

Op zondag 16 februari gingen 7 judoka's van groep 1 naar de ontmoeting van het Gents judo platform.

15

NUTTIGE INFORMATIE KOMENDE ACTIVITEITEN

Noteer de data van onderstaande activiteiten alvast in uw agenda:

12 september	Clubfeest
12 september	Cursus aspirant initiator judo
	Black Belts Barbecue --> nog een datum zoeken
	Strandtrainine met BBQ -->f nog een datum zoeken

Verdere informatie betreffende deze activiteiten volgt weldra



VOORWOORD

Het nieuwe jaar was nog maar pas gestart of de Provinciale kampioenschappen jeugd kwamen eraan. Opnieuw gingen deze door te Aalter. Negen van onze judoka's namen deel en drie van hen wisten ook effectief een podiumplaats te behalen. Achilleas Chantzos en Nao Van De Rostyne behaalden brons, Ginny Van Hecke behaalde goud en mag zichzelf provinciaal kampioene noemen.

Enkele weken later stond ze te Tielt op het Vlaams kampioenschap. Daar slaagde ze erin om met een bronzen medaille naar huis te komen en een ticket voor het Belgisch kampioenschap te bemachtigen. Het Belgisch kampioenschap ging door te Herstal. Jammer genoeg werd ze daar uitgeschakeld.

Stefan De Schrijver organiseerde een boks initiatie voor de leden van de derde groep. Via zijn connectie met Jurgen Haeck (Belgisch en Europees kampioen) kregen de deelnemers initiatie vanuit eerste hand. Net zoals judo bleek boks een intensieve sport te zijn. Zweet vloeide dan ook volop tijdens de initiatie. Svea heeft ooit per ongelijk mijn neus gebroken op training ...
Nu leerde ze hoe dit op een professionele manier te doen.

Onze jongsten konden ook op tornooi. Te Berlare kwamen onze U9, U11 en U13 aan de bak. Heel wat judoka's uit diverse clubs kwamen deelnemen aan dit tornooi. Door hun jarenlange ervaring is dit tornooi gegroeid tot een van de best georganiseerde tornooi-

en van de streek. De organisatie werkt als een goed geoliede machine. De deelnemers waren tevreden over hun kampen, begeleiders Svea en mijzelf waren dat ook.

Ook het Gentse Judoplatform organiseert jaarlijks een U9 ontmoeting. Door onze goede connecties met de organisatie kregen wij een uitnodiging. Ook hier, te Bourgoyen, was de sfeer opperbest. Er werd geopteerd om alle deelnemers maximaal te laten kampen.

We konden al uitkijken naar de volgende activiteiten, Stage Portugal en Mallorca... en toen kwam corona. Al snel werd duidelijk dat dit geen gewoon griepje was zoals men eerst liet uitschijnen, maar een gemeen ding dat behoorlijk wat roet in het (judo)eten zou gooien. Weg stages, weg tornooien, weg activiteiten en binnen blijven....

Hopelijk zal september weer 'normaal' verlopen.

Ondertussen zijn wij druk bezig om de tickets terugbetaald te krijgen van de luchtvaartmaatschappijen, maar ze laten heel weinig respons en komen telkens met vouchers aandragen. Ik blijf aandringen op terugbetaling...

Veel plezier bij het lezen van dit clubblad.

Erik Van Isacker



PROVINCIAAL KAMPIOENCHAP JEUGD



Zondag 26 januari waren er Provinciale Kampioenschappen judo te Aalter. Judoka's vanuit de ganse provincie kwamen afzakken op een medaille te behalen en daarmee ook een ticket voor het Vlaams kampioenschap te bemachtigen.

Wij namen deel met negen judoka's. De kampen die we te zien kregen waren van een behoorlijk niveau. Het was duidelijk dat ook andere clubs trainen.

Drie van onze deelnemers wisten een podiumplaats te behalen. Achilleas Chantzos (U15 -60 kg) en Nao Van De Rostyne (U15 -34) behaalden brons, Ginny Van Hecke (U21 -70), de kersverse zwarte gordel van de club werd Provinciaal kampioene.

Zij mogen op 9 februari kampen te Tielt op het Vlaams kampioenschap.





BOKSINITIATIE

Stefan stelde voor om met de club eens een boks initiatie te volgen. Na wat organisatie werd de datum vastgelegd op zaterdag 1 februari.

Deze dag gingen dertien geïnteresseerden van groep 3 een boks initiatie volgen bij Hiba te Drogenen.

Jurgen Haeck gaf de initiatielessen. De weg die hij als bokser aflegde, is volstrekt uniek: hij liet zich trainen door Jef Van Driessche, dezelfde man die zijn vader, Rudy Haeck, vroeger aan het titelgevecht voor het Europees Kampioenschap had geholpen. Jurgen zelf werd verschillende malen tijdens zijn carrière Belgisch Kampioen, klom op tot Benelux Kampioen en werd uiteindelijk Kampioen van de Europese Gemeenschap.

Na enkele minuutjes touwtjespringen was iedereen voldoende opgewarmd om erin te vliegen.

Jurgen leerde hen enkele basistechnieken van de bokssport aan. Boksen blijkt toch moeilijker te zijn dan het lijkt. Ook had iedereen onderschat hoe intensief een uurtje boksen is. Het uur vloog voorbij. Volledig bezweet maar enthousiast kon iedereen naar huis terug keren.

Svea heeft mij ooit per ongeluk een gebroken neus geslagen. Het is fijn te horen dat ze nu geleerd heeft hoe dit professioneel te doen ...





GINNY BEHAALD BRONS OP VLAAMS KAMPIOENSCHAP

Op zaterdag 8 en zondag 9 februari vond in het West-Vlaamse Tielt het Vlaamse Jeugdkampioenschap Judo plaats. Enkel de medaillewinnaars van het Provinciaal kampioenschap mochten deelnemen. Judoclub Lochristi kon drie judoka's sturen.

Met niet minder dan vijf wedstrijdmatami's was Sporthal De Ponte een ganse weekend lang het schouwtoneel van jeugdig judotalent in volle actie. Ook de tribunes zaten weer lekker vol waardoor de sfeer optimaal bleek.

Tijdens het VK werden drie leeftijdscategorieën (U15,

U18 en U21) per geslacht verdeeld over de twee dagen wat zorgde voor een nokvol programma.

Op zondag 9 februari was het dan de beurt aan de U15 jongens en meisjes en de U21 meisjes, de categorieën waar de judoka's van Lochristi in kampten.

Achilleas Chantzos en Nao Van De Rostyne slaagden er niet in om een podiumplaats te behalen. Provinciaal kampioene Ginny Van Hecke behaalde brons en mag komende weekend naar Herstal voor het Belgisch kampioenschap.





KAPOENENONTMOETING BERLARE

Zaterdag 11 februari konden onze kapoenen (U9) zich nogmaals meten met judoka's uit andere clubs te Berlare.

In totaal waren er zo'n 120 judoka's ingeschreven, met alle drukte als gevolg. Toch wist de organiserende club alles in goede banen te leiden.

Na de weging begon met een gezamenlijke opwarming in een verduisterde zaal en met muziek. Iedereen deed enthousiast mee en al snel konden wij onze judoka's niet meer terugvinden tussen de anderen.

Eens opgewarmd begonnen de kampen, of moeten we zeggen begeleide randori's?

Judoclub Berlare zorgde ervoor dat iedereen minstens driemaal kon kampen. Vier van onze leden schreven zich in om deel te ne-

men. Alhoewel ze nog wat onervaren waren op competitiegebied, konden we vaststellen dat enkelen zich niet lieten doen.

Toch was het belangrijkste zich meten met anderen op een speelse manier, iets waar Berlare uitermate goed in slaagd is.

De kampen verlieten vlot en zonder noemenswaardige incidenten.

Na de kampen kregen alle deelnemers een aandenken en een medaille. Het aandenken bestond uit een 'angry bird' die volgens onze deelnemers goed op Erik trok ...





U11-UI3 TORNOOI VAN BERLARE

Zondag 12 februari konden onze U11 en U13 leden De U11 mocht zich meten met anderen te Berlare dat

Opnieuw een dikke pluim voor de organisatie, alles was weer tot in de puntjes geregeld. Er kwamen zo'n 165 meisjes en meer dan 200 jongens opdagen. Geen sinecure om alles in goede banen te leiden. Toch kon niets worden opgemerkt aan de organisatie.

Net zoals andere jaren begon men, na de weging met een gemeenschappelijke opwarming. De ganse bende op de mat die, in een verduisterde zaal, meedeed aan de opwarmingsoefeningen op muziek. Enkele ouders die voor de eerste keer mee waren keken even raar, maar de jongeren amuseerden zich kostelijk.

Ondertussen werden de poules klaargemaakt. De organisatie zorgde ervoor dat iedereen, in de mate van, driemaal kon kampen.

ten beginnen. Direct viel het op anderen ook trainen voor toernooien. De kampen waren bij momenten razendsnel en amper te volgen. Onze jeugd deed zeker zijn best en we slaagden erin om diverse kampen te winnen. In elk geval was de inzet en mentaliteit van onze U11 judoka's heel goed.

Na de kampen werden de medailles uitgereikt en kregen de deelnemers een 'angry bird'. Opnieuw werd de vergelijking met Erik gemaakt ...

Na de U11 was het de beurt aan onze U13 om zich te bewijzen. Er was een duidelijk niveauverschil merkbaar met de U11.

De deelnemers hadden meer ervaring en het judo was intenser ... een beetje zoals koffie en Nespresso.





U9 ONTMOETING BOUGOYEN

Op zondag 16 februari gingen 7 judoka's van groep 1 naar de ontmoeting van het Gents judo platform.

Nadat iedereen gewogen was, werd er eerst een gezamenlijke opwarming gegeven die traditie getrouw boordevol spelletjes zat. Alle kinderen hadden enorm veel pret op de mat. Daarna konden het kampen van start gaan.

Iedereen mocht 3 keer kampen. Voor de meesten was dit hun eerste kennismaking met 'competitie'. Ze deden allemaal hun uiterste best. Na het kampen kon iedereen nog even samen spelen.

Tot slot kreeg iedereen een medaille. Want deelnemen is belangrijker dan winnen.

Met dank aan het Gentse Judoplatform voor de uitnodiging.





DIT CLUBBLAD IS EEN PUBLICATIE VAN



Judoclub Hokkaido Lochristi
Budozaal Sporthal 't Veerleveld
Kan. P. J. Triestlaan 1 -9080 Lochristi
0494 / 98 66 31
info@judo-lochristi.be

Trainingen op woensdag en vrijdag
Woe 17u00 – 18u00, 18u00 – 19u00, 19u00 – 20u30
Vrij 18u00 – 19u00, 19u00 – 20u00, 20u00 – 21u30

Werkten mee aan de samenstelling ervan:
Erik Van Isacker



EVI Projects

Kluswerken - Elektriciteit
Sanitair - Webdesign

☎ 0474 99 88 56
✉ info@evi-projects.be
🌐 www.evi-projects.be



< INCREMENTUM / >
.net consultancy

Carrosserie DUQUENNE