

Judoclub Hokkaido Lochristi
Lid van de Vlaamse Judofederatie

Clubblad

Jaargang 23 nummer 4 - juli 2020



INHOUD VAN DIT CLUBBLAD



Voorwoord

Een heel naar einde van een heel kort sportseizoen. Niemand had het verwacht, maar corona gooide in enkele weken onze ganse club plat.

4



Kracht- en stabilisatietraining

Na enkele maanden op non-actief kon woensdag 27 mei de eerste training doorgaan. De nodige afstand werd in acht genomen, ontsmetting was voldoende voorhanden en de toestemming van gemeente en politie was in orde.

5



Trainen met de knuffelbeer

Woensdag 3 juni organiseerde Svea een knuffelberentraining voor onze jongste leden. Ze hadden elkaar al maanden niet meer gezien en vanals het mocht ging de training door.

7



Veranderingen vanaf september 2020

Wij gaan mee met onze tijd en zullen een aantal zaken meer digitaliseren. Zo zullen inschrijvingen via een digitaal formulier verlopen en zullen betalingen makkelijk kunnen worden uitgevoerd via Payconiq.

9



Promotieactie 2020

Opnieuw willen wij recalme maken voor de judosport in het algemeen en onze club in het bijzonder. Zodoende werden er opnieuw affiches flyers ontworpen om op te hangen en uit te delen.

11



Nieuws van de federatie - de weg naar zwarte band

Vanaf september gelden nieuwe regels voor het behalen van de kwalificaties voor dangraden. Op de website van de Vlaamse Judofederatie staat een uitgebreid artikel. Wij geven alvast een beknopte weergave ervan.

13



Fotowedstrijd 2020

Ook met het komende judoseizoen organiseren wij opnieuw een fotowedstrijd. Het volledige reglement van de wedstrijd is verder in dit clubblad te vinden.

17



Examen Olli Salo

Wegens de corona crisis werd Olli zijn arbeidscontract niet verlengd en moest hij terugkeren naar Scandinavië. Wij wenste echter nog zijn examen groene band te doen en slaagde met glans in zijn opzet.

19

NUTTIGE INFORMATIE KOMENDE ACTIVITEITEN

Noteer de data van onderstaande activiteiten alvast in uw agenda:

12 september	Clubfeest --> Afgelast wegens corona
12 september	Cursus aspirant initiator judo - Cursus is volzet
Datum onbekend	Black Belts Barbecue --> Afgelast wegens corona
Datum onbekend	Strandtraining met BBQ --> Afgelast wegens corona

Wegens de verstrenging van de corona maatregelen door de regering moeten wij jammer genoeg al deze activiteiten schrappen. Op dit moment zijn we zelfs niet zeker dat de trainingen voor de +12 jarigen zullen kunnen doorgaan vanaf september.

Wij willen iedereen vragen zich aan de 'bubbel' te houden en vooral geen risico's te nemen.

Voor trainingen zullen onderstaande regels gelden:

- Wie in het buitenland was blijft de eerste twee weken weg uit de club.
- Wie de afgelopen periode verscheen van Corona vertoont blijft eveneens weg.
- Alvorens de mat te betreden is het scannen van de vergunning verplicht (coronalogboek). Indien men de vergunning niet bij heeft, de naam invullen op de lijst
- Voor en tijdens de trainingen zullen de handen regelmatig worden ontsmet.
- Het maximaal aantal deelnemers, bepaald door de regering, zal onder geen enkel beding worden overschreden
- Er zullen maar een beperkt aantal ouders worden toegelaten in de hall. zij zullen de nodige afstand respecteren en eventueel een mondkapje dragen.

Deze maatregelen zijn er om besmetting van het virus te voorkomen en wij rekenen op ieders medewerking.





VOORWOORD

2019-2020 was voor ons een heel kort judoseizoen. Al vanaf maart konden wij wegens de corona toestanden niet meer trainen. Buitenlandse stages en tornooien vielen in het water, alsook de reeds geplande activiteiten.

Om toch wat in beweging te blijven werden, vanaf het mocht, enkele trainingen in open lucht ingelast. Nathan nam de kracht- en stabilisatietrainingen voor zijn rekening, Svea laste een knuffelberen training in voor onze jongste leden. Het initiatief had behoorlijk was interesse, ook van de plaatselijke media die er een artikel aan besteedde. Uiteraard zorgden wij voor voldoende afstand en mogelijkheid tot ontsmetten van de handen.

In juli konden wij dan eventje opnieuw trainen wegens versoepeling van de corona maatregelen. Met een beperkte groep konden wij op de mat. Ook hier werden de handen regelmatig ontsmet.

Olli Salo had het jammerlijke nieuws dat hij terug naar Scandinavië moest en aldus de club moest verlaten. Toch wenste hij alsnog zijn examen voor groene band af te leggen. Een opzet waarin hij ruimschoots slaagde.

Met het nieuwe seizoen zullen er heel wat veranderingen plaatshebben in de club. Allereerst zullen de technieken in de eerste (en tweede) groep worden uitgelegd met behulp van de educatieve judomat. Een idee uit het buitenland. Onmiddellijk zagen wij de mogelijkheden ervan in en bestelden twintig stuks om te gebruiken in de club.

Anderzijds zullen wij verplicht worden om een aanwezigheids logboek bij te houden betreffende de trainingen. Zodoende zal scannen van de vergunning verplicht worden voor iedereen die op de mat komt (voor nieuwelingen zal er een lijst beschikbaar zijn waarin de deelnemer zijn of haar naam kan invullen).

Ook zal het inschrijven en betalen van activiteiten meer digitaal verlopen. Door middel van een google form zal een deelnemer kunnen inschrijven, via payconic zal een betaling direct kunnen plaatsvinden.

In het verleden kregen wij inschrijvingen via een lijst, via e-mail, via sms en mondeling ... een onoverzichtelijk kluwen dat smeekt om fouten te maken. Met de google forms willen wij dit probleem verhelpen.

Ook doen wij een tegemoedkoming betreffende lidgelden voor leden die gedurende enkele maanden niet konden trainen. De kortingen zijn verderop in de clubblad te vinden. Van de Vlaamse Judofederatie kregen wij te horen dat vergunningen, die in de corona tijd vervallen werden, automatisch zullen worden verlend tot eind september.

Wij willen er iedereen nogmaals aan herinneren dat een vergunning niet mag vervallen zijn tijdens de trainingen. Personen met een vervallen vergunning zullen onder geen enkel bedwing meer worden toegelaten op de mat. Dit om problemen met de verzekering te vermijden in geval van kwetsuur.

Net zoals andere jaren organiseren wij opnieuw een fotowedstrijd onder onze leden. Opnieuw zijn er twee prijzen te winnen, een judogi naar maat en terugbetaling van het lidgeld. De regelen zijn verderop te vinden.

Ook dit jaar doen wij opnieuw een promotiecampagne doen om nieuwe leden te laten kennismaken met de judosport en de club. Wij laten een dertigtal affiches (A2) en een duizendtal flyers drukken. Wie een affiche wil ophangen en flyers wil om uit te delen kan deze zonder probleem bij ons aanvragen. Personen die interesse hebben zullen zich eerst moeten registreren en krijgen later een bevestiging. Dit is omwille van de social distance op de mat.

Als laatste punt kan ik zeggen dat ook onze leden de (digitale) lijst op onze kalender zullen moeten invullen alvorens mee te kunnen trainen. Wij mogen slechts twintig personen gelijktijdig toelaten op de mat (plus vijf extra initiatie leden). Iedereen zal een mail krijgen met daarin de werkwijze.

Ondertussen vernemen wij van de federatie dat alle activiteiten (tornooien, technische en kata trainingen, stages, SDS, ...) zijn opgeschort tot eind september. Dit onder andere omdat onze atleten zich niet fatsoenlijk hebben kunnen voorbereiden.

Veel plezier bij het lezen van dit clubblad.

Erik Van Isacker



KRACHT EN STABILISATIE TRAININGEN

Na enkele maanden op non-actief kon woensdag 27 mei de eerste training doorgaan. De nodige afstand werd in acht genomen, ontsmetting was voldoende voorhanden en de toestemming van gemeente en politie was in orde.

Daar gewone trainingen niet kunnen doorgaan werd gekozen voor een kracht- en stabilisatie training.

Nathan nam de taak op zich om de oefeningen in goede banen te leiden, Svea fungeerde als corona verantwoordelijke en zorgde ervoor dat alle maatregelen in acht werden genomen. Wie wilde deelnemen moest

op voorhand inschrijven zodat het maximum van 20 deelnemers niet kon worden overschreden. 14 deelnemers kwamen opdagen om een uurtje af te zien in de avondzon.

Regelmatig werden de handen en attributen ontsmet om besmetting door het virus tegen te gaan.

Daar de judozaal niet voor handen was werd er gekozen om de training te laten doorgaan op het grasveld naast de sporthal.

Na een degelijke opwarming werden de oefeningen alsmaar lastiger. Nathan had voor springkorden, rekkers, kettlebells en knijpers gezorgd om de deelnemers te laten afzien.

We van plan om meerdere van dergelijke trainingen te laten doorgaan.

Er zijn plannen om met de reguliere trainingen te beginnen vanaf de regering dit zal toestaan.





TRAINEN MET DE KNUFFELBEER

Woensdag 3 juni organiseerde Svea een knuffelberentraining voor onze jongste leden. Ze hadden elkaar al maanden niet meer gezien en vanals het mocht ging de training door.

Daar het nog niet toegelaten was om in de sporthal te trainen en contact te hebben met elkaar, ging deze buiten door en met de eigen knuffelbeer als partner. Gelukkig was het weer in ons voordeel en kon de training doorgaan met een mooi avondzonnetje.

Wegens corona maatregelen konden zich maximum 19 deelnemers inschrijven. 15 van hen kwamen dan ook effectief opdagen om deel te nemen.

Iedereen moest voldoende ver uit elkaar staan en elkaars beer wisselen was niet toegestaan. Ontsmettingsalcohol en doekjes waren eveneens voorhanden voor wie dit wenste.

Na een korte opwarming handelde Svea vooral rond

het grondwerk, houdgrepen en omkeertechnieken. Maar ook aanvallen en verdedigingen kwamen aan bod.

Ook was er tijd voorzien om enkele worpen in te oefenen met de teddybeer. Eeg handig was dit niet maar de deelnemers amuseerden zich kostelijk.

Het is natuurlijk niet te vergelijken met een echte training, maar het was toch beter dan niets.

De jongeren zelf vonden het alvast erg leuk. Na maanden zonder judo was dit meer dan welkom.





VERMINDERD LIDGELD 2020-2021 VOOR LEDEN

Wegens de corona crisis werd de sporthal gesloten vanaf half maart 2020 en mochten wij geen training meer geven, zodoende werd er lidgeld betaald voor maanden waarin geen judo werd gegeven.

Als compensatie voor de verloren maanden zullen wij onderstaande kortingen toepassen bij onze leden bij de aanvraag van de vergunning 2020-2021.

verval vergunning	lid	3de lid 1 gezin	zwarte band
• maart 2020	-€ 13,50	-€ 6,75	-€ 6,75
• april 2020	-€ 27,00	-€ 13,50	-€ 13,50
• mei 2020	-€ 40,50	-€ 20,25	-€ 20,25
• juni 2020 of later	-€ 54,00	-€ 27,00	-€ 27,00

De Vlaamse judofederatie doet ook een mooie geste en laat weten dat vergunningen die vervallen zijn tijdens de corona crisis, automatisch zullen worden verlengd tot september 2020.

DIGITAAL INSCHRIJVEN OP TORNOOIEN EN ACTIVITEITEN

Om het gesleur van inschijflijsten te vermijden, zal er vanaf september enkel nog digitaal kunnen worden ingeschreven op activiteiten en toernooien. Op elke uitnodiging zal een qr code staan (en de url link) naar een forumier waarop u kunt inschrijven.

Het voordeel is dat er op elk moment kan worden ingeschreven en dat mij de lijsten niet altijd bij moeten hebben. In het verleden kon men soms niet inschrijven omdat de lijst niet aanwezig was. Dan vroeg men mondeling om in te schrijven of wilde dit doen per mail of whatsapp ... iedereen begrijpt dat dit een onoverzichtelijk kluwen was.

Wij zijn er zeker van dat digitaal inschrijven al deze problemen tot het verleden zal helpen.

BETALINGEN LIDGELD, TORNOOIEN EN ACTIVITEITEN

Vanaf komende seizoen (2020-2021) zullen wij payconiq invoeren in de club. lidgelden, aankoop judokledij, deelname aan toernooien en activiteiten zullen dat snel en eenvoudig kunnen worden betaald.

Momenteel zijn wij nog de praktische kant van payconiq aan het bekijken en zullen deze asap integreren zodat de betalingen vanaf september kunnen worden gedaan.

We proberen op elke uitnodiging (deelname activiteit, deelname toernooi, factuur lidgeld, factuur aankoop judokledij, ...) een qr code te plaatsen waarmee u snel de betaling zult kunnen doen.

Jongeren van wie de vergunning vervallen is, zal gevraagd worden om eerst het verschuldigde lidgeld te betalen alvorens de mat te betreden. Bij vervallen vergunning is de persoon niet verzekerd voor mogelijke ongevallen en blijven wij verantwoordelijk.



SCANNEN LIDKAART VERPLICHT VANAF SEPTEMBER

Met de corona toestanden worden wij verplicht om een logboek bij te houden over wie met wie in contact kwam.

Op deze manier kunnen wij snel de gemaakte contacten traceren in geval iemand corona positief is.

Om het voor iedereen doenbaar te maken zal, vanaf september 2020, het scannen van de vergunning verplicht zijn voor allen die op de mat komen.

Uitzondering is de deelnemers van de promotie en initiatieactie in september. Zij zullen de naam van de deelnemer op een aparte lijst moeten zetten alvorens de mat te betreden. (of een kruisje zetten achter de datum dat zij aanwezig waren).



INTRODUCTIE INTRODUCTIE EDUCATIEVE JUDOMAT

Judo is een heel technische sport. Technieken aanleren bij jongeren is dan ook niet evident. De positie van de voeten, de verplaatsing, de manier van vastnemen en de richting van het uit evenwicht brengen spelen allemaal een grote rol.



Een lesgever heeft soms meer dan dertig jongeren voor zich en allemaal willen ze de techniek kennen. In het verleden gebruikte men reeds enkele hulpmiddelen: kruisjes plaatsen op de mat waar jongeren de voeten moeten zetten, kruisjes plakken op de mat met sport-tape, ... allemaal erg tijdrovend en weinig duidelijk voor de jongeren.

We hebben in het buitenland een andere manier gezien om technieken aan te leren bij jongeren. Door middel van een matje gekleurde symbolen is het de jongeren snel duidelijk waar de voeten te plaatsen en in welke richting de techniek uit te voeren.

Wij zagen direct het nut in van deze matjes en hebben er ons twintig aangeschaft. Tijdens de trainingen na corona (juli 2020) hebben wij deze getest met de jongeren van de eerste een tweede groep. Het resultaat was heel goed. We zagen snel dat iedereen het principe van de matjes snapte en de worpen snel onder de knie had.

Vanaf september zullen wij deze matjes dan ook volop gebruiken.

Ondertussen werd dit ook doorgegeven aan de Vlaamse Trainersschool. Ik mag deze matjes gebruiken tijdens de aspirant initiator cursus die doorgaat in het najaar 2020.

PROMOTIEACTIE 2020

Opnieuw willen wij recalme maken voor de judosport in het algemeen en onze club in het bijzonder. Zodoende werden er opnieuw affiches flyers ontworpen om op te hangen en uit te delen.

Wegens corona vrezen wij dat het een niet al te best jaar zal worden met een behoorlijke terugval van de leden als gevolg. Eveneens kregen wij dit jaar geen reclame van de Olympische Spelen, die werden geschrapt door de huidige corona pandemie.

De affiches en de flyers werden ontworpen in het teken van de educatieve judomat die wij vanaf september volop gaan gebruiken.

Eveneens werden de affiches voorzien van een QR code die verwijst naar de informatiepagina op onze website. Door deze eenvoudig te scannen krijgt de geïnteresseerde alle nodige informatie te zien.

We hebben dertig affiches (A2) en duizend flyers (A6) laten drukken om te verspreiden in Lochristi.

Wie dit wenst kan deze affiches en flyers gratis bekomen bij ons om uit te delen aan vrienden en kennissen.

In tegenstelling tot andere jaren moeten wij het aantal initiatieleden beperken tot vijf per keer. Dit omwille van de afstandsregels in de sporthal.

Iedereen die wenst deel te nemen aan initiatielessen

Om alles in goede banen te leiden moeten personen, die wensen deel te nemen aan de initiatielessen, zich registreren op onze website. Dan kunnen wij een planning opmaken en hen, per vijf, verwittigen wanneer zij kunnen deelnemen.

Wie komt niet naar de initiatielessen.

- Wie terugkwam van reis uit een risico gebied (oranje of rode zone).
- Wie onlangs (laatste 14 dagen) op speelpleinwerking, sportkampen, ... aanwezig was (als monitor of als deelnemer).
- Wie zich niet zo goed voelt.
- Wie onlangs (laatste 14 dagen) symptomen van corona vertoonde.
- Wie in zijn/haar omgeving personen had die besmet zijn of in quarantaine moesten.
- Wie zelf in quarantaine zit.

In de sporthal

- In de sporthal is het verplicht om een mondmasker (correct) te dragen en de handen te ontsmetten.
- Om corona redenen is publiek niet toegelaten in de sporthal, toeschouwerszone budozaal, danszaal. De cafetaria is wel open.
- Wie informatie wil kan de toeschouwerszone aan de budozaal betreden. Let wel slechts één persoon mag binnenkomen, geen twee of meer.
- Iedereen zal overal voldoende afstand houden van de anderen.

In de dojo

- Enkel geregistreerde personen met een maximum van vijf kunnen deelnemen aan de initiatielessen. Registreren kan via de link op onze website.
- Wie zich registreerde en toch niet kan komen, schrijft zich uit om plaats te maken voor de anderen.
- Alvorens de dojo te betreden zal iedereen zijn/haar naam op de lijst zetten (verplicht corona logboek).
- Initiatie leden zullen les krijgen op een afzonderlijk deel van de dojo, door een aparte lesgever.



JUDOCLUB HOKKAIDO LOCHRISTI



Meer informatie



TRAININGEN OP WOENSDAG EN VRIJDAG
WWW.JUDO-LOCHRISTI.BE

4 GRATIS INITIATIELESSEN
NA INSCHRIJVEN OP DE WEBSITE

< INCREMENTUM / >
.net consultancy

BM
Accountancy



EVI Projects
webdesign - elektriciteit - sanitair
<https://evi-projects.be>

ALLCRUX
TAX LEGAL FINANCE ROBOTIX
Carrosserie DUQUENNE

NIEUWS VAN DE FEDERATIE

Vanaf september gelden nieuwe regels voor het behalen van de kwalificaties voor dangraden. Op de website van de Vlaamse Judofederatie staat een uitgebreid artikel. Wij geven alvast een beknopte weergave ervan. Net zoals in het verleden zijn er twee mogelijke wegen om het dangraadexamen aan te vragen, de technische en de competitieve weg.

1. De competitieve weg

Mogelijkheden tot noteren van registratiepunten:

- Shiai:

de VJF richt gedurende het sportseizoen zes shiai-wedstrijden in (kampen in lijn, zonder coaching) voor judoka's vanaf U18.

Dit wordt georganiseerd per regio (west, centrum en oost) éénmaal in het voorjaar en éénmaal in het najaar. Dit wordt losgekoppeld van een regulier wedstrijd-tornooi (U18+) en kan niet op dezelfde dag op dezelfde plaats georganiseerd worden.

Per gescoorde ippon worden aan de overwinnaar 3 registratiepunten toegekend. Waza-ari wordt niet gehonoreerd (waza-ari awasete ippon wel).

Overwinningen met hansoku make worden niet geregistreerd. p elke shiai worden er 2 gescheiden afdelingen georganiseerd: één voor 1ste Kyu-graden en één voor Dan-graden.

- Tornooien: op interprovinciaal U18, interclubwedstrijden, officiële ne waza tornooien, officiële veteranentornooien en clubtornooien U18+ vermeld op de VJF-kalender levert elke overwinning met ippon de overwinnaar 1 registratiepunt op.

Op de Vlaamse kampioenschappen U18+ en de Belgische kampioenschappen U18+ levert elke overwinning met ippon 3 registratiepunten op.

Daarnaast betekent ook elke overwinning met ippon op volgende lijst van tornooien 3 registratiepunten: GS, GP, EYOF, EK, WK, OS, EJUtoernooi, Visé, Herstal en FJC.

Deze lijst is niet limitatief en is onderhevig aan mogelijke wijzigingen. Op alle tornooien wordt waza-ari niet gehonoreerd als registratiepunt (waza-ari awasete ippon wel) en worden overwinningen met hansoku make ook niet geregistreerd op de kaart.

Bovendien kunnen op die tornooien slechts punten geregistreerd worden wanneer de overwinning behaald is op minstens 1ste Kyugraad (wanneer de overwinnaar zelf de 1ste Kyu graad bezit) of minstens 1ste Dan-graad (wanneer de overwinnaar zelf een Dan-graad bezit).

De registratiepunten worden op de kaart genoteerd door een tijdopnemer (en gecontroleerd door de provinciale WOC, organisatiedirecteur of een afgevaardigd



2. De technische weg

Wanneer op de registratiekaart minstens 1 punt van de 30 punten via technische weg geregistreerd is, wordt het examen afgelegd via technische weg. Mogelijkheden tot noteren van registratiepunten

- Deelname aan trainingen: elke deelname aan een provinciale kata-training, regionale kata-training, hogere graden kata-training, regionale technische training (vanaf 1e Kyu) of een bijscholing met VJF-atteest levert de kandidaat 2 registratiepunten op.

- Indien de kandidaat sinds zijn/haar laatste graadverhoging slaagt (na september 2020) in een VTS-cursus initiator, instructeur B, trainer B of A: 10 registratiepunten. Indien de kandidaat sinds zijn/haar laatste graadverhoging slaagt (na september 2020) in meer dan één VTS-cursus wordt het aantal te noteren registratiepunten gecumuleerd tot maximaal 20 punten.

- Indien de kandidaat sinds zijn/haar laatste graadverhoging slaagt (na september 2020) in een officieel scheidsrechterexamen: 5 registratiepunten. Indien de kandidaat sinds zijn/haar laatste graadverhoging slaagt (na september 2020) in meer dan één scheidsrechterexamen wordt het aantal te noteren registratiepunten gecumuleerd tot maximaal 10 punten.

- Deelname aan kata-tornooien: 2 punten, per kata.

- Shiai: de VJF richt gedurende het sportseizoen zes shiai-wedstrijden in (kampen in lijn, zonder coaching) voor judoka's vanaf U18. Dit wordt georganiseerd per regio (west, centrum en oost) éénmaal in het voorjaar en éénmaal in het najaar. Dit wordt losgekoppeld van een regulier wedstrijd-tornooi (U18+) en kan niet op dezelfde dag op dezelfde plaats georganiseerd worden. Per gescoorde ippon worden aan de overwinnaar

3 registratiepunten toegekend. Waza-ari wordt niet gehonoreerd (waza-ari awasete ippon wel). Overwinningen met hansoku make worden niet geregistreerd. Op elke shiai worden er 2 gescheiden afdelingen georganiseerd: één voor 1ste Kyu-graden en één voor Dan-graden.

• Tornadoen: op interprovinciaal U18, interclubwedstrijden, officiële ne waza tornadoen, officiële veteranentornadoen en clubtornadoen U18+ vermeld op de VJF-kalender levert elke overwinning met ippon de overwinnaar 1 registratiepunt op.

Op de Vlaamse kampioenschappen U18+ en de Belgische kampioenschappen U18+ levert elke overwinning met ippon 3 registratiepunten op. Daarnaast betekent ook elke overwinning met ippon op volgende lijst van tornadoen 3 registratiepunten:

GS, GP, EYOF, EK, WK, OS, EJUturnooi, Visé, Herstal en FJC.

Deze lijst is niet limitatief en is onderhevig aan mogelijke wijzigingen.

Op alle tornadoen wordt waza-ari niet gehonoreerd als registratiepunt (wazaari awasete ippon wel) en worden overwinningen met hansoku make ook niet geregistreerd op de kaart.

Bovendien kunnen op die tornadoen slechts punten geregistreerd worden wanneer de overwinning behaald is op minstens 1ste Kyu-graad (wanneer de overwinnaar zelf de 1ste Kyu graad bezit) of minstens 1ste Dan-graad (wanneer de overwinnaar zelf een Dan-graad bezit).

De registratiepunten worden op de kaart genoteerd door een officiële VJF-lesgever of een tijdopnemer (en gecontroleerd door de provinciale WOC, organisatiedirecteur of een afgevaardigde).

Alleen dan zijn de punten geldig.

3. Timing en overgangsmatregelen

Het nieuwe registratiesysteem gaat in voege vanaf 01/09/2020. Dit betekent dat vanaf dan enkel de nieuwe registratiekaart kan gebruikt worden.

De procedure van aanschaf blijft ongewijzigd (bijvoorbeeld op shiai, wedstrijden, technische en kata-trainingen, ...).

De reeds geregistreerde punten tot 01/09/2020 op een shiai kaart blijven onbeperkt geldig. Wanneer de kandidaat zijn kaart opstuurt bij een examenaanvraag worden de geregistreerde punten van vóór 01/09/2020 herrekend naar het nieuwe systeem.

Concreet: het totaal van de punten wordt vermenigvuldigd met factor 3.

Wanneer het totaal eindigt op 0,5 wordt dit totaal afgerond naar beneden. Bijvoorbeeld: een oud totaal van 6,5 punten betekent een nieuw totaal van 19 punten.

De reeds geregistreerde aanwezigheden tot 01/09/2020 op een technische kaart blijven onbeperkt geldig.

Wanneer de kandidaat zijn kaart opstuurt bij een examenaanvraag worden de geregistreerde aanwezigheden van vóór 01/09/2020 herrekend naar het nieuwe systeem.

Concreet: het totaal van de aanwezigheden wordt vermenigvuldigd met factor 2.

Activiteiten vóór 01/09/2020 die niet op een shiai kaart of technische kaart genoteerd werden, kunnen niet meer in rekening gebracht worden in het nieuwe registratiesysteem.

De judoka is verantwoordelijk voor een correcte notering op de kaart door de VJF-verantwoordelijke. De judoka controleert meteen na elke activiteit, de dag zelf, of de kaart goed ingevuld is. Nadien worden geen registratiepunten meer toegekend.

		Wedstrijdweg		Technische weg
SDS		30 punten	20 punten	30 punten
1ste Dan	Min. leeftijd Min. voorbereidingstijd	16 jaar	30 jaar 1 jaar	21 jaar 2 jaar
2de Dan	Min. Leeftijd Min. Voorbereidingstijd	17 jaar 1 jaar	30 jaar 2 jaar	24 jaar 3 jaar
3de Dan	Min. Leeftijd Min. Voorbereidingstijd	19 jaar 2 jaar	30 jaar 3 jaar	31 jaar 4 jaar
4de Dan	Min. Leeftijd Min. Voorbereidingstijd	22 jaar 3 jaar	30 jaar 4 jaar	35 jaar 5 jaar
5de Dan	Min. Leeftijd Min. Voorbereidingstijd	26 jaar 4 jaar	30 jaar 5 jaar	37 jaar 6 jaar

OP WEG NAAR DE NIEUWE DANGRAAD VANAF 01/09/2020



WWW.VJF.BE
Vlaamse Judo Federatie VZW
BE0421.410.758 RPR Gent
afdeling Dendermonde

NIEUWE werkwijze notatie Shodan Shiken (SDS) - en technische punten

Op 1 september 2020 verandert de regelgeving over de SDS – en technische punten. Dit wordt ook de aanleiding om over te stappen van een manueel systeem waarbij de punten op een kaart worden genoteerd naar een geïnformatiseerd systeem waarbij de punten in een database worden opgeslagen. Later volgt meer informatie betreffende deze DIGITALE REGISTRATIE. Als backup voor de judoka wordt de bestaande shiaikaart en technische kaart behouden voor de notatie van de NIEUWE SDS punten en technische punten. Via twee verschillende wegen kan je toegelaten worden tot het examen van de volgende dangraad. => via wedstrijdweg of via technische weg

Wat verandert er voor de judoka vanaf 1 september 2020?

Judoka **voldoet voor 01/09/2020** aan de voorwaarden om toegelaten te worden tot het examen van de volgende dangraad

Indien vóór 01/09/2020 voldaan aan de voorwaarden = blijven als voldaan beschouwd voor onbepaalde tijd ná 01/09/2020.

Judoka **voldoet nog niet voor 1/9/2020** aan de voorwaarden om toegelaten te worden tot het examen van de volgende dangraad

Indien vóór 01/09/2020 **NOG NIET** voldaan aan de voorwaarden = judoka moet voldoen aan nieuwe voorwaarden om op te gaan naar een nieuwe dan graad.

Hoe valideren?

- Zich aanbieden bij
 - Shiaiverantwoordelijke VJF
 - Wedstrijdverantwoordelijke VJF
 - Trainer VJF

Behaalde SDS punten vóór 01/09/2020 laten valideren naar nieuw totaal op shiaikaart

GRATIS nieuwe shiaikaart bij volle kaart => te bekomen bij VJF wedstrijd - of shiaiverantwoordelijke

Behaalde trainingen vóór 01/09/2020 laten valideren naar nieuw totaal op technische kaart

GRATIS nieuwe technische kaart bij volle kaart => te bekomen bij VJF kata - techniektrainer



De judoka is zelf verantwoordelijk voor de correcte notatie en dient zelf steeds na de activiteit te controleren of de resultaten correct zijn ingevuld op de shiaikaart of technische kaart. De eventuele rechtzetting dient steeds ter plaatse te gebeuren door de verantwoordelijke. Bij de SDS-aanvraag wordt de shiaikaart of technische kaart steeds overgemaakt ter controle.



Scanneer op weg naar de nieuwe SDS pagina

WWW.VJF.BE
Vlaamse Judofederatie VZW
BE0421.410.758 RPR Gent
afdeling Dendermonde

FOTOWEDSTRIJD 2020

Ook met het komende judoseizoen organiseren wij opnieuw een fotowedstrijd. Het volledige reglement van de wedstrijd is hieronder te vinden.

Er zijn twee prijzen te winnen:

- 2de prijs: een judogi type volgens leeftijd
- 1ste prijs: jaar gratis lidgeld in de club

Eigenlijk kun je enkel winnen met deel te nemen. Dus, waarom zou je het niet doen?

De prijzen zullen worden afgegeven tijdens het clubfeest van 12 september 2020.

De afgelopen jaren mochten wij heel wat mooie foto's ontvangen. We merkten op dat 'poserende' foto's niet werden gekozen door onze jury. Actiefoto's, grappige foto's en kunstige foto's daarentegen wel.

Op onze site kun je bij de diverse jaren de ingezonden foto's en winnende foto's zien.

Reglement fotowedstrijd judo club 2020:

- Ieder lid kan maximum 2 foto's opsturen.
- Deelname aan de wedstrijd is gratis voor leden van de club.
- De foto's moeten van een voldoende groot formaat zijn (minimum 1400 x 935 pixels) zodat de winnende foto's kunnen worden afgedrukt.
- De foto's worden opgestuurd in jpg formaat naar judolochristi@gmail.com
- De foto's kunnen worden ingezonden vanaf 1 juli 2020 en moeten bij ons binnen zijn voor 4 september 2020.
- De foto's moeten volgende in de titel hebben: Fotowedstrijd 2020 + naam + voornaam + foto nummer.jpg (foto 1 of foto 2)

voorbeeld:

fotowedstrijd 2020—Jansens Jan-foto1.jpg

fotowedstrijd 2020—Jansens Jan-foto2.jpg

- De deelnemer geeft de gewenste maat van judogi op zodat deze snel kan worden besteld in geval van een tweede prijs.
- Foto's die te laat binnen zijn tellen niet mee voor de wedstrijd.
- Elke deelnemer is ermee akkoord dat zijn/haar foto's worden gebruikt op de website, de facebookpagina of in het clubblad.
- Elke deelnemer stuurt zijn eigen foto's in, of deze van kind(eren). Foto's die werden ingestuurd op naam van iemand anders tellen niet mee.
- Foto's die kleinerend, racistisch, vulgair, ... zijn zullen worden geweigerd.
- De deelnemer moet lid zijn van de club en duidelijk herkenbaar zijn op de foto op het tijdstip van inzenden.
- Om geldig te kunnen mee doen moeten de foto's genomen zijn in de loop van de zomer 2020, andere foto's komen niet in aanmerking.
- De foto's zullen worden beoordeeld door een onafhankelijke jury.
- De foto's mogen elementaire bewerkingen hebben ondergaan (aanpassen van de wit balans, verhogen van het contrast, opscherpen van de foto, ...)
- Gemanipuleerde foto's worden niet aanvaard. (andere achtergrond, bijgevoegde elementen, ...)
- De uitslag van de wedstrijd zal worden bekendgemaakt op het clubfeest op

Een greep uit de foto's van vorige jaren





EXAMEN OLLI SALO

Wegens de corona toestanden werd Olli's arbeidscontract niet verlengd en moest hij terug naar Scandinavië. Erg jammer, want hij is een persoon met een goede ingesteldheid. Begin dit jaar kwam hij meetraineren met ons en werd al snel opgenomen in de groep. We zagen hem dan ook op alle trainingen.

Alvorens te vertrekken vroeg hij of hij zijn examen 3de kyu mocht afleggen en alzo een herinnering zou hebben aan de club. Normaal gezien zou hij in mei examen afleggen corona stak daar een stokje voor.

Ewout was bereid om partner te zijn, Stefan legde het examen af op woensdag 1 juli.

Alhoewel hij enkele maanden niet had kunnen trainen slaagde Olli erin de jury te overtuigen dat hij het dra

gen van een groene band waard was.

Na de training ontving hij het attest en zijn gordel. We hadden ook nog voor een kleine attentie gezorgd in de vorm van enkele flessen trapisten bier en een leuk glas.

Na de training bedankte Olli iedereen voor de aangename trainingsuren in de club.

Wij wensen hem veel succen in zijn verdere (judo) carrière en hopen hem nog terug te zien.





DIT CLUBBLAD IS EEN PUBLICATIE VAN



Judoclub Hokkaido Lochristi
Budozaal Sporthal 't Veerleveld
Kan. P. J. Triestlaan 1 -9080 Lochristi
0494 / 98 66 31
info@judo-lochristi.be

Trainingen op woensdag en vrijdag
Woe 17u00 – 18u00, 18u00 – 19u00, 19u00 – 20u30
Vrij 18u00 – 19u00, 19u00 – 20u00, 20u00 – 21u30

Werkten mee aan de samenstelling ervan:

Erik Van Isacker



EVI Projects

Kluswerken - Elektriciteit
Sanitair - Webdesign

☎ 0474 99 88 56
✉ info@evi-projects.be
🌐 www.evi-projects.be



< INCREMENTUM / >
.net consultancy

Carrosserie DUQUENNE